

# КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ



*3-4,5 часа – это время с момента проявления первых симптомов, когда развития необратимых изменений можно избежать*

Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим:



Внезапное онемение конечности (руки, пальца, ступни, ноги)



Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить)



Двоение в глазах или нечёткое зрение



Тошнота, рвота

Симптомы, которые можно распознать со стороны:



Человек не способен улыбнуться



Сказать простое предложение



Одновременно поднять обе руки



Высунуть язык (язык не должен быть искривлен)

**Если присутствует хотя бы 2 из этих признаков – нужно срочно обратиться к врачу**

**Если проблемы возникнут даже с 1 из этих заданий – необходима помощь медиков**

**При подозрении на развитие инсульта  
СРОЧНО ВЫЗЫВАЙТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ!**

# Что можно сделать до приезда бригады скорой помощи:



1. Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)



2. Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха



3. Расстегнуть воротник рубашки, тугий ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду



4. Измерить артериальное давление



5. При первых признаках рвоты повернуть голову больного набок: рвотные массы не должны попасть в дыхательные пути

**По материалам портала Федерального социально-образовательного проекта «Стоп-инсульт» [stop-insult.ru](http://stop-insult.ru)**

**Тираж подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Томск**

ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16, [profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)

Присоединяйтесь к группе  
«Будь здоров, Томск!»

